

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – ноябре;

40 мин в декабре – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену для 09 ч 00 мин.

3.4. После первого и второго урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, третьего - перерыв 20 минут, четвертого и пятого – 10 мин..

3.5. Расписание звонков для 1-4 классов:

Урок	Расписание звонков для 1-го класса		Расписание звонков для 2-11 кл.		Перерыв
	Сентябрь – ноябрь	Декабрь – май	Урок	Сентябрь-май	
1	09:00–09:35	09:00–09:40	1	09:00–09:45	10 мин.
2	09:45–10:20	09:50–10:20	2	09:55–10:25	10 мин.
3	10:30–11:05	10:30–11:20	3	10:35–11:25	20 мин.
4	11:25–12:00	11:40–12:20	4	11:45–12:25	10 мин.
-	-	-	5	12:35–13.20	10 мин.
-	-	-	6	13:30–14:15	10 мин.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.